

BULA SYNEDICA NAD⁺ & VITAMINA B12

FOLHETO DE INSTRUÇÕES

Synedica NAD⁺ & Vitamina B12
400 mg/mL 4000 mcg/mL
Uso somente em adultos
Uso injetável



Leia atentamente este folheto antes de começar a usar este produto, pois ele contém informações importantes para você.

Guarde este folheto. Talvez seja necessário relê-lo novamente.
Se tiver dúvidas adicionais, consulte seu médico ou farmacêutico.

Este produto é destinado ao uso individual. **Não use em outras pessoas**, mesmo que elas apresentem sintomas semelhantes aos seus.
Caso apresente qualquer efeito colateral, informe seu médico ou farmacêutico. Isso inclui efeitos não listados neste folheto (ver seção 4).

Este produto **não é um medicamento aprovado** e destina-se a **pesquisa e fins educacionais** em muitas jurisdições.

O que contém neste folheto?

1. O que é Synedica NAD⁺ & B12 e para que é utilizado
2. O que você precisa saber antes de usar Synedica NAD⁺ & B12
3. Como usar Synedica NAD⁺ & B12
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como armazenar Synedica NAD⁺ & B12
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Synedica NAD⁺ & B12 e para que é utilizado?

Synedica NAD⁺ é uma versão sintética da coenzima nicotinamida adenina dinucleotídeo, essencial para o metabolismo celular, produção de energia, reparo do DNA, expressão genética, saúde cerebral, função cognitiva, resistência muscular, recuperação e longevidade geral.

Synedica B12 (Cianocobalamina) é uma versão sintética da vitamina B12, que melhora os níveis de energia, a saúde do cérebro e do sistema nervoso, e ajuda a prevenir anemia ao

favorecer a produção de glóbulos vermelhos. Pode melhorar o humor, promover a saúde do coração e dos ossos e ajudar a combater a queda de cabelo.

2. O que você precisa saber antes de usar Synedica NAD+ & B12

Não use Synedica NAD+ & B12 se:

- Estiver grávida, amamentando ou tiver menos de 18 anos
- Tiver alergia a qualquer um dos ingredientes (ver seção 6)
- Tiver histórico de transplante de órgão ou doença grave hepática ou renal
- Tiver sido submetido recentemente a cirurgia abdominal, cardíaca ou respiratória
- Tiver pressão arterial muito baixa
- Tiver histórico de arritmia cardíaca
- Tiver Doença de Leber, Policitemia Vera ou Hipocalemia

Advertências e precauções

Fale com seu médico ou farmacêutico antes de usar Synedica NAD+ & B12 se:

- Tiver problemas cardiovasculares
- Já teve câncer ou outro tipo de tumor
- Tiver comprometimento hepático ou renal

Outros medicamentos e Synedica NAD+ & B12

Informe seu médico se estiver utilizando outros medicamentos ou suplementos, especialmente aqueles que afetam a pressão arterial ou o metabolismo mitocondrial.

Gravidez e amamentação

- Gravidez: interrompa o tratamento e informe seu médico imediatamente
- Amamentação: **não use** Synedica NAD+ & B12 durante a amamentação

Direção e uso de máquinas

Synedica NAD+ & B12 não afeta a capacidade de dirigir ou operar máquinas.



Conteúdo de sódio

Contém menos de 1 mmol (23 mg) de sódio por 1,5 mL, sendo considerado praticamente isento de sódio.

3. Como usar Synedica NAD+ & B12

Utilize este produto **exatamente conforme orientação médica**.

Dose Recomendada

Solução injetável estéril de 3 mL contendo:

- **NAD+**: 1000 mg (aprox. 333 mg/mL)
 - **Vitamina B12**: 4000 mcg (aprox. 1,33 mg/mL)
-

Protocolo Sugerido (Uso equilibrado para bem-estar geral)

Fase de Tolerância

- Dose: 100–150 mg
- Frequência: 2x por semana
- Total semanal: 200–300 mg de NAD+

Fase de Ataque

- Dose: 100–150 mg
- Frequência: 2x por semana
- Total semanal: 200–300 mg de NAD+

Fase de Manutenção (opcional)

- Dose: 100–250 mg
 - Frequência: 1–2x por semana
 - Total semanal: até 800 mg de NAD+
 - Vitamina B12: até 1200 mcg
-

Por quanto tempo usar

- Fase inicial de 2 semanas para avaliar tolerância
 - Fase de ataque por mais 2 semanas
 - Após isso, manutenção por 8–12 semanas
 - Pode-se realizar ciclos com pausas, conforme orientação profissional
-



4. Possíveis efeitos colaterais

Efeitos comuns (geralmente leves e temporários)

NAD+:

- Rubor ou sensação de calor
- Aperto no peito
- Náusea ou desconforto abdominal
- Dor de cabeça
- Fadiga ou sonolência
- Ansiedade ou agitação
- Irritação no local da injeção

Vitamina B12:

- Dor, vermelhidão ou inchaço no local da injeção
- Rubor
- Diarreia leve
- Tontura
- Ansiedade ou inquietação

Efeitos menos comuns

- Insônia ou sono interrompido
- Palpitações
- Alterações de humor
- Reações cutâneas
- Gosto metálico
- Cãibras musculares
- Aumento da ansiedade em doses elevadas

Interrompa o uso e procure um médico se apresentar:

- Dor persistente ou intensa
- Inchaço significativo, vermelhidão ou secreção no local da aplicação
- Reações alérgicas (inchaço de rosto ou garganta, dificuldade para respirar)
- Febre, dor intensa ou sinais de infecção

5. Como armazenar Synedica NAD+ & B12

- Armazenar em local fresco e seco
- Manter protegido da luz
- Não congelar
- Manter fora do alcance de crianças

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Cada caneta pré-preenchida descartável contém solução estéril para uso injetável.
Utilizar sempre agulha nova para cada aplicação.
Não compartilhar o dispositivo com outras pessoas.

Instruções Importantes de Uso

- Verifique a solução antes do uso girando a caneta de cabeça para baixo uma ou duas vezes. **Não utilize a caneta se a solução estiver turva ou descolorida** (ver página 8, passo A).
- A caneta **Synedica NAD+ & B12®** foi projetada para uso com **agulhas descartáveis de até 8 mm de comprimento**.
- **Sempre utilize uma agulha nova** para cada aplicação.
- **Alterne os locais de aplicação** para evitar danos à pele.
- Para garantir a dose correta e evitar a injeção de ar, **verifique o fluxo da solução antes da primeira aplicação** de uma nova caneta Synedica NAD+ & B12®.
- **Não utilize a caneta se uma gota de líquido não aparecer na ponta da agulha** (ver páginas 10 a 11, passos E a G).
- **Não compartilhe** sua caneta Synedica NAD+ & B12® com outra pessoa.

Razões Positivas para Interromper ou Pausar o Uso

- Seu bem-estar geral retornou ao normal.
- Você concluiu o ciclo completo recomendado (normalmente **12 a 16 semanas**).
- Você está utilizando de forma preventiva e deseja seguir um esquema seguro de ciclos (ex.: **6–8 semanas de uso, 4–8 semanas de pausa**).
- Deseja avaliar como seu corpo mantém os benefícios sem suporte contínuo.

Razões Negativas para Interromper ou Pausar o Uso

- Aparecimento de efeitos colaterais inesperados, como **reação alérgica, fadiga incomum, tontura, erupções cutâneas ou inchaço**.
- Dor, rigidez ou inflamação que pioram após aplicações repetidas.
- Diagnóstico de uma nova condição médica, especialmente **câncer, diabetes, complicações ou problemas cardiovasculares**.

Pontos Sugeridos para Reavaliação

- Reavalie sua condição a cada **2–3 semanas**.
- Caso não haja melhora após **4 semanas**, considere interromper ou ajustar o protocolo com orientação médica.

- Busque um **ciclo contínuo máximo de 12 semanas**, seguido por um período de descanso.

Possíveis Efeitos Colaterais

Embora o **NAD+** e a **Vitamina B12** sejam geralmente bem tolerados em contextos de bem-estar e pesquisa, **efeitos colaterais podem ocorrer**. Nem todos os usuários apresentarão efeitos adversos, e muitos são **leves e temporários**.

Efeitos Colaterais Comuns (geralmente leves e temporários)

NAD+

- **Rubor ou sensação de calor**
Comum durante ou logo após a aplicação, geralmente devido à vasodilatação.
 - **Aperto ou pressão no peito**
Pode ocorrer se a dose for alta ou aplicada rapidamente; costuma desaparecer em minutos ou horas.
 - **Náusea ou desconforto estomacal**
Especialmente em doses mais altas ou sem alimentação.
 - **Dor de cabeça**
Relacionada a alterações na atividade mitocondrial ou no fluxo sanguíneo.
 - **Fadiga ou sonolência**
Efeito paradoxal no início do uso; geralmente melhora conforme a tolerância aumenta.
 - **Ansiedade ou inquietação**
Ocasional, devido à estimulação mitocondrial; mais comum em doses altas.
 - **Irritação no local da aplicação**
Vermelhidão, inchaço ou leve desconforto (geralmente temporário).
-

Vitamina B12

- **Reações no local da aplicação**
Dor leve, vermelhidão ou inchaço.
- **Dor de cabeça**
Geralmente leve e de curta duração.
- **Rubor ou sensação de calor**
Pode ocorrer devido à liberação de histamina.
- **Diarreia leve**
Rara, mas possível no início do uso.
- **Tontura ou sensação de cabeça leve**
Especialmente se aplicada rapidamente ou em pessoas com deficiência de B12 em correção.
- **Inquietação ou ansiedade leve**
Rara, mas relatada em doses mais altas de metilcobalamina.

Efeitos Colaterais Menos Comuns

NAD+

- **Insônia ou sono interrompido**
O aumento da energia celular pode interferir no sono, especialmente se aplicado à noite.
- **Palpitações cardíacas**
Raras, geralmente relacionadas à dose ou aumento da atividade do sistema nervoso simpático.
- **Oscilações de humor ou irritabilidade**
Alguns usuários relatam sensibilidade emocional temporária.
- **Reações cutâneas no local da aplicação**
Nódulos, endurecimento ou coceira sob a pele, mais comuns se a aplicação for superficial ou repetida no mesmo local.
- **Gosto metálico ou boca seca**
Ocasionalmente relatado durante a absorção do NAD+.
- **Cãibras musculares ou dor nas articulações**
Possivelmente relacionadas a alterações eletrolíticas ou resposta de desintoxicação.
- **Ansiedade aumentada ou superestimulação**
Rara, porém mais provável em doses altas ou em pessoas com transtornos de ansiedade pré-existent.

Vitamina B12

- **Acne ou erupções cutâneas**
Alguns usuários, especialmente com metilcobalamina, relatam alterações temporárias na pele.
- **Coceira leve ou erupção**
Pode ser localizada ou generalizada; geralmente leve e autolimitada.
- **Aumento da frequência urinária**
Devido ao papel da B12 no metabolismo e leve efeito diurético.
- **Formigamento ou sensação de "agulhadas"**
Pode ocorrer durante a regeneração nervosa em casos de deficiência.
- **Ansiedade leve ou inquietação**
Especialmente com metilcobalamina em doses elevadas.
- **Reações de hipersensibilidade**
Muito raras, podendo incluir coceira, urticária ou inchaço, devido a conservantes ou ao próprio composto da B12.

Interrompa o Uso e Procure Orientação Médica se Apresentar:

- Inchaço persistente ou intenso no local da aplicação.
- Sangramentos incomuns, hematomas ou alteração da coloração da pele.
- Batimentos cardíacos irregulares ou dor no peito.

- Sinais de reação alérgica (ex.: **erupção, coceira, inchaço do rosto ou garganta, dificuldade para respirar**).
- Sintomas de infecção (**febre, pus, calor ou dor no local da aplicação**).

Nota Importante de Segurança

A segurança do uso prolongado de **NAD+ em humanos ainda não foi estabelecida**. Este composto é utilizado em contextos de pesquisa e bem-estar e **não é um medicamento aprovado na maioria dos países**.

Sempre consulte um profissional de saúde caso tenha dúvidas sobre qualquer efeito colateral relacionado a este produto.

Como armazenar Synedica Somatropin®

- Manter fora da vista e do alcance de crianças.
- Não utilizar após a data de validade, que está indicada após "EXP". A data de validade refere-se ao último dia daquele mês.
- Armazenar a caneta Synedica NAD+ & B12® na geladeira (2°C a 8°C), dentro da embalagem externa, para protegê-la da luz.
- Não congelar nem expor ao calor.
- Não armazenar próximo a elementos de aquecimento.

Durante o uso da Synedica NAD+ & B12® você pode:

- Manter por até 4 semanas na geladeira (2°C a 8°C); ou
- Manter por até 3 semanas em temperatura ambiente (abaixo de 25°C).
- Não continuar utilizando a Synedica NAD+ & B12® se tiver sido congelada ou exposta a temperaturas excessivas.
- Não utilizar a Synedica NAD+ & B12® se o líquido estiver turvo ou descolorido.
- Manter sempre a caneta sem a agulha acoplada.
- Manter sempre a tampa da caneta colocada quando não estiver em uso.
- Utilizar sempre uma nova agulha para cada aplicação.
- Não descartar em esgoto ou lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como descartar corretamente medicamentos ou suplementos que não utiliza mais. Essas medidas ajudam a proteger o meio ambiente.

Conteúdo da embalagem e outras informações

O que contém Synedica NAD+ & B12®

- As substâncias ativas são NAD+ (Dinucleotídeo de Nicotinamida Adenina) e Vitamina B12 (cianocobalamina).
- Outros excipientes: fenilmetanol, fosfato dissódico de hidrogênio, fosfato monossódico de hidrogênio, cloreto de sódio, ácido clorídrico / hidróxido de sódio para ajuste de pH, água para injeção.



Como é a Synedica NAD+ & B12® e o conteúdo da embalagem

Kary TirzeFit
CONSULTORIA | ESTÉTICA | BELEZA & SAÚDE

- 1 ml de solução contém 250 mg de NAD+ e 1,33 mg de Vitamina B12.
- A Synedica NAD+ & B12® é uma solução injetável transparente e incolor, em uma caneta multidose descartável pré-preenchida de 3 ml.

Titular do registro e fabricante

Synedica Laboratories
Fabricado por: Synedica Laboratories
Deutscher Platz 5b, 04103 Leipzig, Alemanha
www.synedica.io

Este folheto foi revisado pela última vez em 07/2025.

Instruções de uso da caneta Synedica NAD+ & B12®

Leia atentamente estas instruções antes de usar a caneta Synedica NAD+ & B12®.

Antes de usar:

- Verifique o nome, a concentração e o rótulo da caneta para garantir que contém a dosagem correta.
- Leia todas as instruções antes de iniciar.

Partes da caneta Synedica NAD+ & B12®

- Tampa da caneta
- Visor
- Ponteiro
- Seletor de dose
- Botão de dose
- Contador de dose
- Tampa externa da agulha
- Tampa interna da agulha
- Agulha
- Lacre de papel

Preparando sua caneta Synedica NAD+ & B12®

A. Retire a tampa da caneta

Verifique se a solução está transparente e incolor, inclinando a caneta uma ou duas vezes. Se estiver turva ou colorida, não utilize a caneta.



KaryTirzeFit
CONSULTORIA | ESTÉTICA | BELEZA & SAÚDE

B. Coloque uma nova agulha descartável

Retire o lacre de papel e rosqueie a agulha diretamente na caneta até ficar bem fixa.

⚠ Utilize sempre uma nova agulha para cada aplicação.

C. Retire a tampa externa da agulha e guarde-a

Você precisará dela após a aplicação para remover a agulha corretamente.

D. Retire a tampa interna da agulha e descarte

⚠ Não tente recolocar essa tampa para evitar acidentes.

Uma gota de líquido pode aparecer na ponta da agulha. Isso é normal.

Verificando o fluxo da solução (antes da primeira aplicação)

E. Gire o seletor de dose para a menor dose (5 mg).

F. Segure a caneta com a agulha apontada para cima e dê leves batidas para que as bolhas de ar subam.

G. Pressione o botão de dose até que o visor mostre “0” alinhado ao ponteiro e apareça uma gota na ponta da agulha.

Se não aparecer, repita o procedimento até 6 vezes. Se ainda assim não aparecer, troque a agulha e repita.

⚠ Certifique-se sempre de que aparece uma gota na ponta da agulha antes da primeira aplicação com cada nova caneta.

Selecionando sua dose

- Utilize o seletor de dose da caneta Synedica NAD+ & B12® para selecionar até 10 mg por dose.
- Gire o seletor para frente ou para trás até alinhar a dose desejada ao ponteiro.
- Se a caneta tiver menos de 10 mg restantes, o seletor irá parar automaticamente.

⚠ O seletor funciona de forma diferente quando girado para frente, para trás ou além da quantidade restante.



KaryTirzeFit
CONSULTORIA | ESTÉTICA | BELEZA & SAÚDE

Como verificar quanto resta na caneta

- Você pode verificar aproximadamente a quantidade restante observando o frasco de vidro.
- Também é possível usar o seletor de dose para verificar exatamente quanto resta.
- Se precisar de uma dose maior do que o restante disponível, utilize uma nova caneta ou complete com uma segunda.

Aplicando a dose

I. Insira a agulha na pele conforme orientação médica.

Pressione o botão de dose até que o visor mostre "0" alinhado ao ponteiro.
Mantenha a agulha inserida por pelo menos 6 segundos para garantir a aplicação completa.
Você pode soltar o botão enquanto aguarda.

J. Retire a agulha da pele

Pode aparecer uma gota de líquido na ponta da agulha, isso é normal e não afeta a dose aplicada.

⚠ Nunca use a caneta para contar a quantidade injetada — apenas o visor indica a dose exata.

⚠ Nunca vire o visor durante a aplicação, pois isso pode bloquear a injeção.

Após a aplicação

K. Recoloque cuidadosamente a tampa externa da agulha sem tocar na agulha.

Desrosqueie a agulha e descarte em recipiente apropriado para perfurocortantes.
Nunca descarte a caneta com a agulha acoplada.

⚠ Nunca tente recolocar a tampa interna da agulha.

⚠ Armazene sempre a caneta sem agulha acoplada para reduzir risco de contaminação, infecção e dosagem incorreta.

Cuidados com sua caneta Syndica NAD+ & B12®

- Não derrube nem bata a caneta contra superfícies duras.
- Se cair ou suspeitar de dano, troque a agulha e verifique o fluxo.
- Não tente consertar a caneta.
- Não exponha a líquidos; se necessário, limpe com pano levemente úmido e detergente neutro.

- Não congele nem armazene fora da geladeira quando não estiver em uso prolongado.

Informações importantes

- Manter sempre fora do alcance de crianças.
- Não compartilhe a caneta ou as agulhas com outras pessoas.
- Cuidadores devem ter cuidado ao manusear agulhas usadas para evitar ferimentos e contaminações.

Informação adicional

Synedica NAD+ & B12®

250 mg de NAD+ e 1000 mcg de B12 por 3 ml

Synedica NAD+ & B12® é uma marca registrada da Synedica Laboratories.

©2025 Synedica

G

Pressione o botão de dose até que o número **0** no visor fique alinhado com o ponteiro e uma gota de líquido apareça na ponta da agulha.

Se nenhuma gota aparecer, repita os passos **E a G** até **6 vezes**.

Se ainda assim não aparecer nenhuma gota após essas novas tentativas, troque a agulha e repita os passos **E a G** mais uma vez.

Não utilize a caneta se a gota de líquido ainda não aparecer.

⚠ Sempre certifique-se de que uma gota de líquido apareça na ponta da agulha antes de aplicar sua primeira dose com cada caneta nova.

Selecionando sua dose

Use o seletor de dose da sua caneta **Synedica NAD+ & B12®** para selecionar até **10 mg por dose**.

H

Selecione ou ajuste a dose necessária girando o seletor de dose para frente ou para trás até que o número correto de **mg** fique alinhado com o ponteiro.

Quando a caneta contiver menos de **10 mg**, o seletor de dose para no número de mg restante.

i O seletor de dose faz cliques diferentes quando girado para frente, para trás ou ao ultrapassar o número de mg restante.



Kary TirzeFit
CONSULTORIA | ESTÉTICA | BELEZA & SAÚDE

Quanto de solução ainda resta?

Você pode verificar o frasco de vidro para ver aproximadamente quanto de solução ainda resta na caneta.

Você também pode usar o seletor de dose para ver **exatamente** quanto de solução resta – se a caneta contiver menos de **10 mg**.

Gire o seletor de dose até ele parar. O número que ficar alinhado com o ponteiro mostra quantos **mg** ainda restam.

Se você precisar de mais solução do que a disponível na caneta, pode usar uma nova caneta ou dividir sua dose entre a caneta atual e uma nova.

Aplicando sua dose

Certifique-se de receber a dose completa usando a técnica correta de injeção.

I

Insira a agulha na pele conforme orientado pelo seu médico ou enfermeiro.

Pressione o botão de dose para injetar até que o número **0** no visor fique alinhado com o ponteiro.

Ao fazer isso, você pode ouvir ou sentir um clique.

Deixe a agulha sob a pele por **pelo menos 6 segundos** para garantir que você receba a dose completa.

Você pode soltar o botão de dose enquanto aguarda.

J

Retire a agulha da pele.

Após isso, você pode ver uma gota de líquido na ponta da agulha.

Isso é normal e não afeta a dose que você acabou de receber.

⚠ Nunca use os cliques da caneta para contar a quantidade de mg injetados.

Apenas o visor e o ponteiro indicam o número exato de mg.

⚠ Nunca toque no visor durante a aplicação, pois isso pode bloquear a injeção.

K

Coloque cuidadosamente a tampa externa da agulha de volta, sem tocar na agulha.

Desenrosque a agulha e descarte-a conforme orientado pelo seu médico ou enfermeiro.

Coloque a tampa da caneta após cada uso.

Quando a caneta estiver vazia, descarte-a **sem a agulha**, conforme orientações médicas e das autoridades locais.



KaryTirzeFit
CONSULTORIA | ESTÉTICA | BELEZA & SAÚDE

⚠ **Nunca recoloque a tampa interna da agulha** após removê-la. Você pode se espetar acidentalmente com a agulha.

⚠ **Sempre armazene a caneta sem a agulha acoplada.**

Isso reduz o risco de contaminação, infecção, vazamento de líquido, obstrução da agulha e dosagem incorreta.

Cuidados com sua caneta Synedica NAD+ & B12®

Trate sua caneta com cuidado:

- Não derrube a caneta nem a bata contra superfícies duras. Se isso acontecer ou se suspeitar de algum problema, sempre rosqueie uma nova agulha descartável e verifique o fluxo antes de injetar.
- Não tente reabastecer a caneta – ela é pré-cheia.
- Não tente consertar a caneta nem desmontá-la.
- Não exponha a caneta à poeira, sujeira, líquidos ou luz direta.
- Não lave, mergulhe ou lubrifique a caneta. Se necessário, limpe com um detergente suave em um pano umedecido.
- Não congele a caneta nem a armazene próxima a elementos de resfriamento, como geladeira.
- Consulte a seção “**Como armazenar a Synedica NAD+ & B12®**” para mais informações.

Informações importantes

- Mantenha sempre sua caneta e agulhas fora do alcance de outras pessoas, especialmente crianças.
- Nunca compartilhe sua caneta ou agulhas com outras pessoas. Isso pode causar infecção cruzada.
- Cuidadores devem ter muito cuidado ao manusear agulhas usadas, para reduzir o risco de ferimentos e infecção cruzada.

⚠ **Atenção especial a estas orientações, pois são importantes para o uso seguro da caneta.**

Informações adicionais

Synedica NAD+ & B12®

250 mg de NAD+ e 1000 mcg de B12 / 3 ml
NAD+ & B12